

[GMAIL] COMO CONFIGURAR UM E-MAIL PARA RECUPERAÇÃO DE SENHA

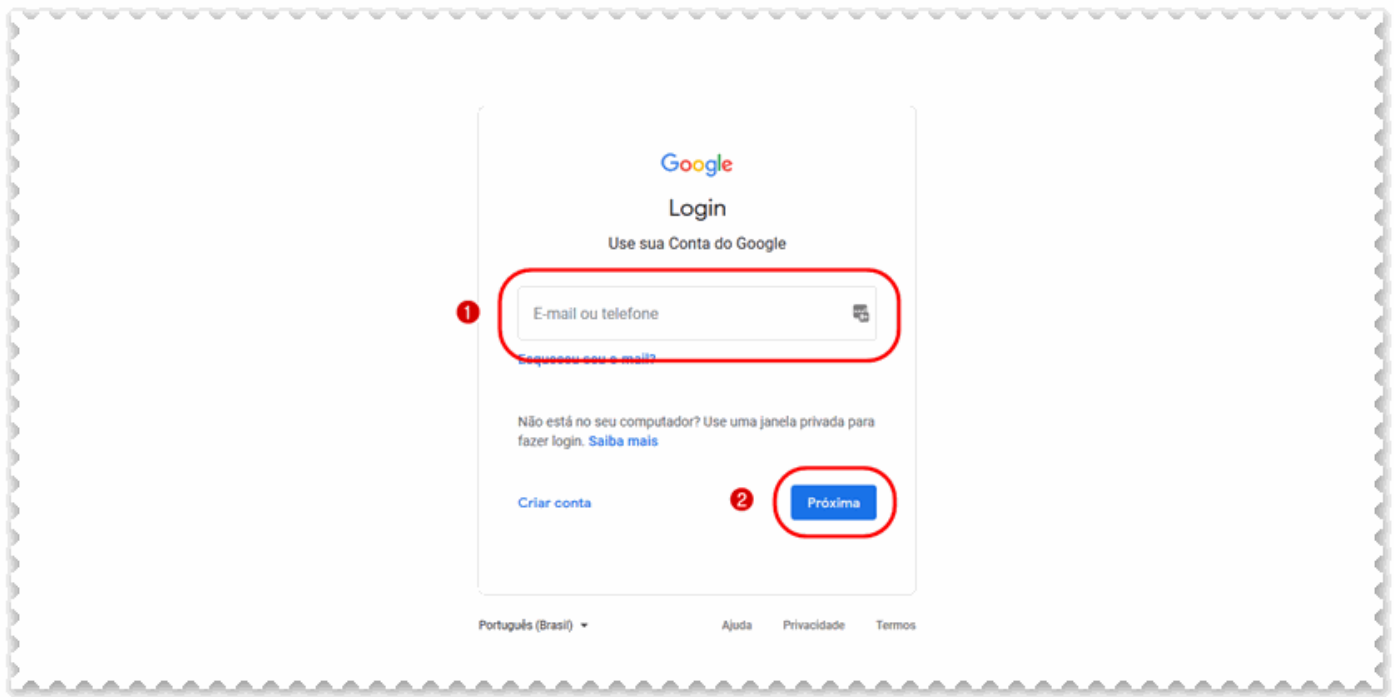
Um e-mail de recuperação do Google serve para recuperar o acesso à sua conta em caso de perda ou esquecimento da senha. Ele é utilizado para redefinir a senha e reaver o acesso à conta, caso alguém esteja usando a conta ou a conta esteja bloqueada por outro motivo. O e-mail de recuperação é uma forma rápida e segura de recuperar o acesso à conta, permitindo que você receba um link ou código de confirmação para reaver o acesso. Além disso, o e-mail de recuperação pode ser usado para monitorar a segurança da conta, recebendo notificações sobre novas tentativas de login ou atividades suspeitas.

Para configurar um e-mail de recuperação, siga os passos a seguir:

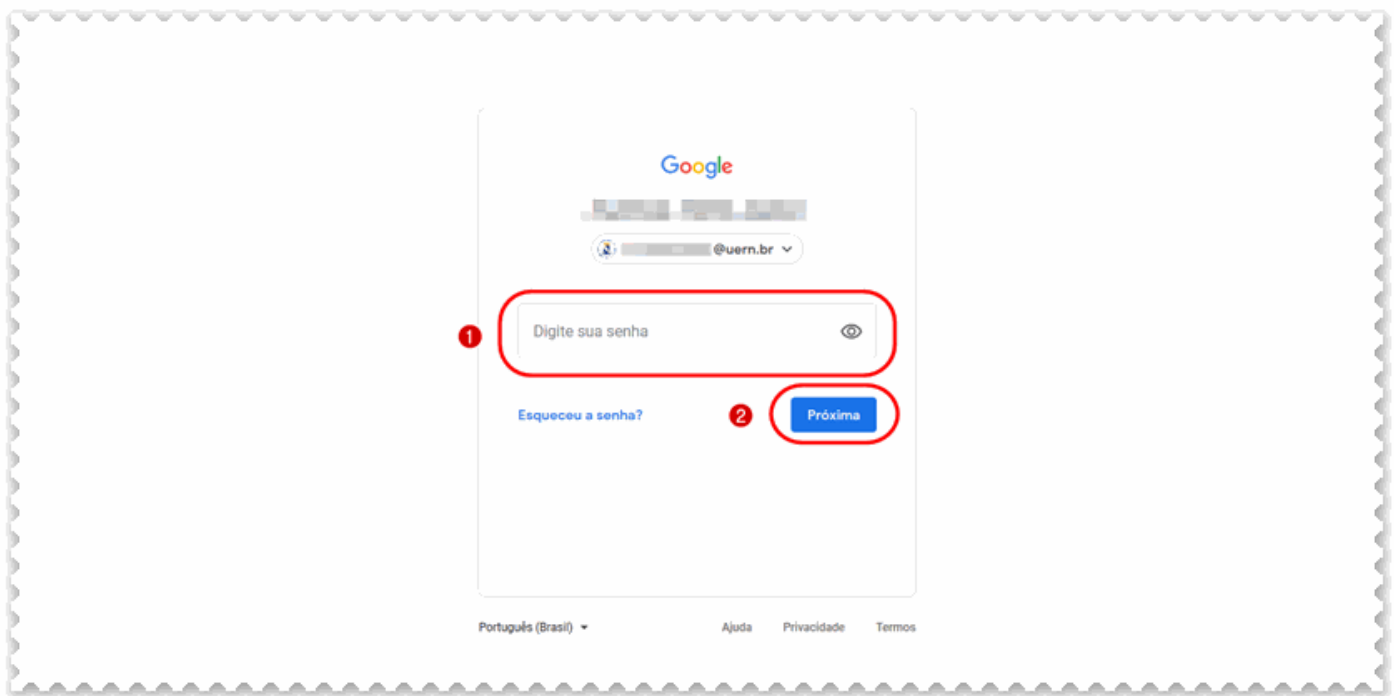
a) Acesse <https://myaccount.google.com> e clique em **(1) fazer login;**



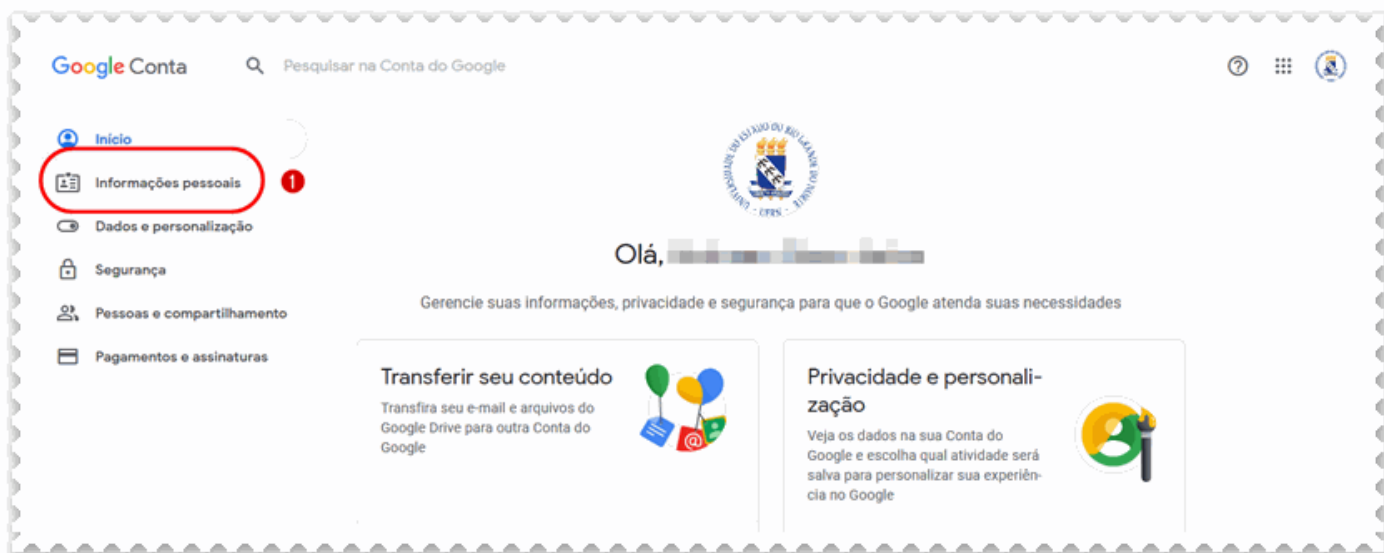
b) Digite o **seu e-mail institucional** (incluindo o @uern.br) e clique em **próxima;**



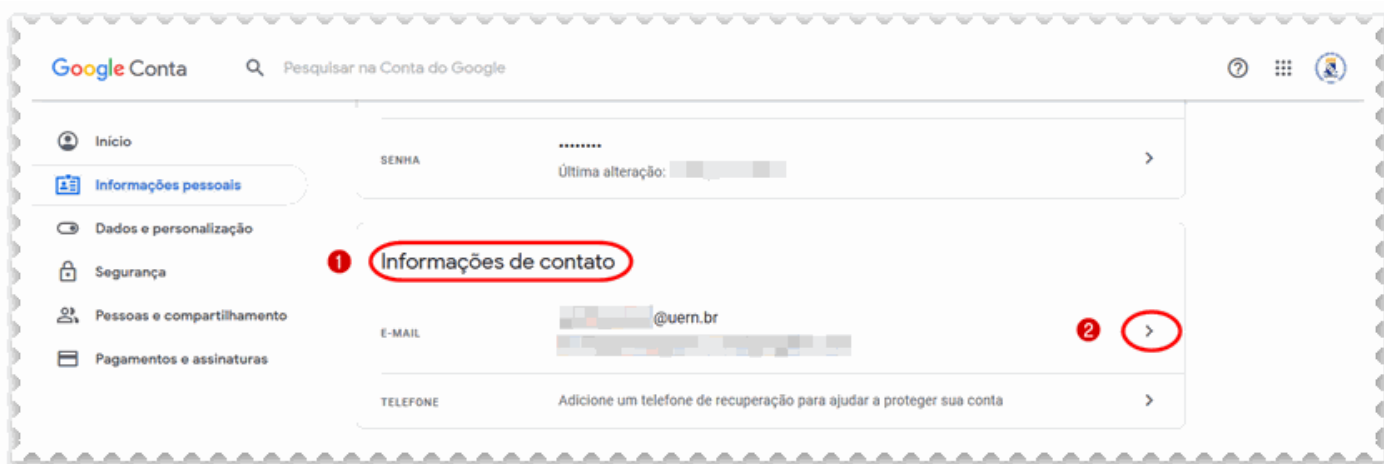
c) Digite sua **senha** e clique em **próxima**;



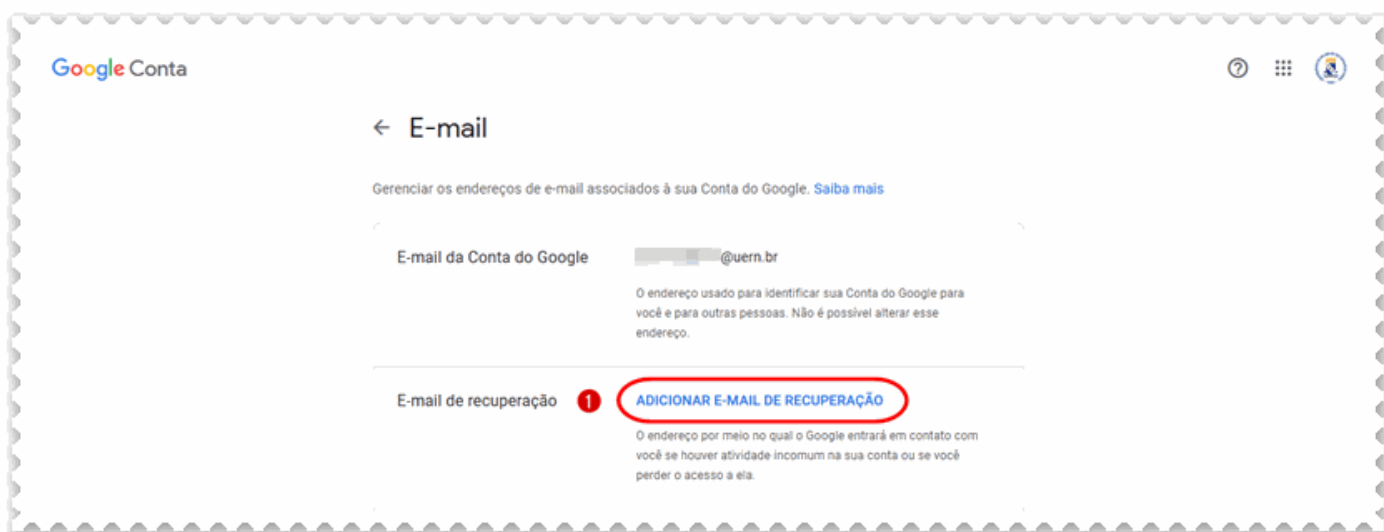
d) Clique em **Informações pessoais**;



e) No quadro **(1) Informações de contato**, clique na **seta**;



f) Clique em **Adicionar e-mail de recuperação**;



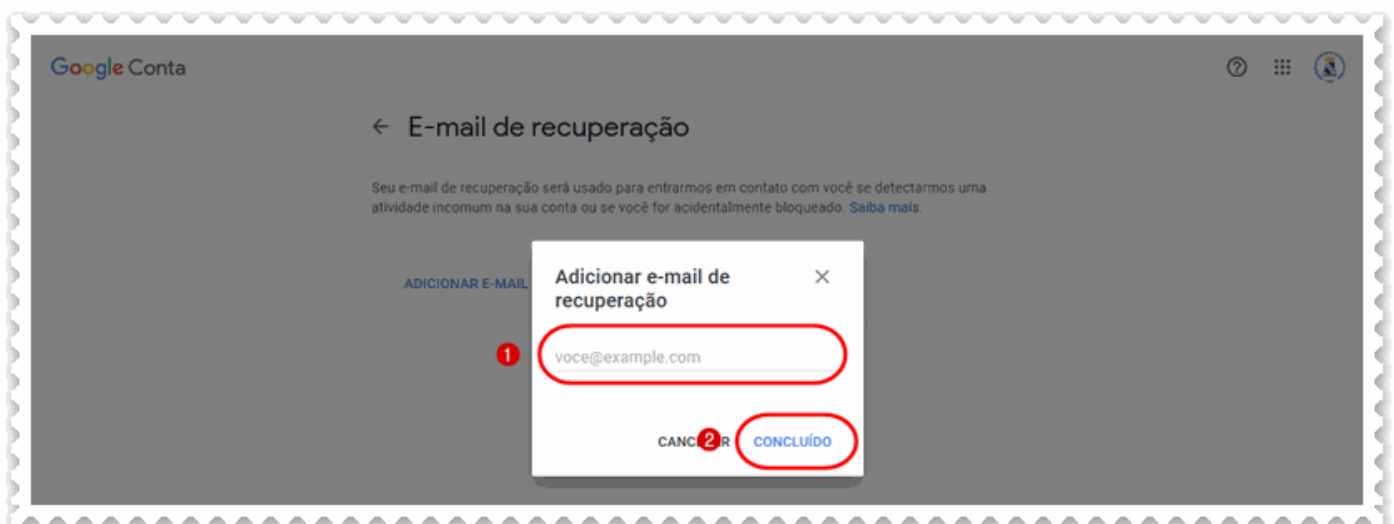
g) Informe novamente sua **senha** e clique em **próxima**;



h) Clique novamente em **adicionar e-mail de recuperação**;



i) Digite o **endereço de e-mail** que você quer usar como **e-mail de recuperação** (pode ser Gmail, Hotmail, Yahoo, Outlook etc.) e clique em **concluído**;



j) Caso precise **alterar o e-mail informado** basta clicar no **lápiz**;



Obs.: É fundamental é que você saiba a senha do e-mail cadastrado para que seja possível uma futura recuperação da senha do e-mail institucional.

Revision #2

Created 2026-02-03 15:29:28 UTC

Updated 2026-07-15 15:29:46 UTC